

外出時に 持ち歩きたい

携帯防災グッズリスト

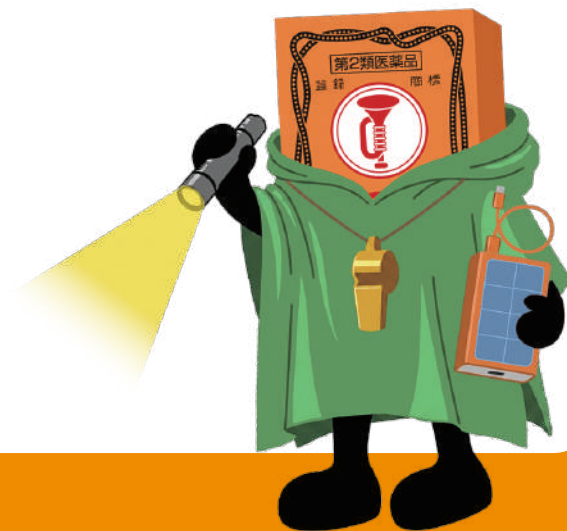
おなかの備えを考えよう

- 非常用トイレ
- ウェットティッシュ
- 胃腸薬・飲料水



外出時に命を守るグッズ

- 小型のLEDライト
- 笛・ホイッスル
- 携帯雨具・ポンチョ
- モバイルバッテリー



日頃の行動を踏まえ、
自分のおなかに合う備えを
考えておくのが肝心ですね



備え・防災アドバイザー
高荷智也 監修